



HÁZTE VER

¿QUÉ ES EL CÁNCER?

Dr. José Peña
Oncólogo Médico.

 chilesincáncer


Salva
UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN
DE CHILESINCÁNCER

HOJA DE RUTA

Introducción	3
Tipos de Cáncer	5
Cánceres más comunes	8
¿Por qué se produce esta enfermedad?	12
Factores de riesgo	21
Resumen	26



¿QUÉ ES EL CÁNCER? | *Introducción*

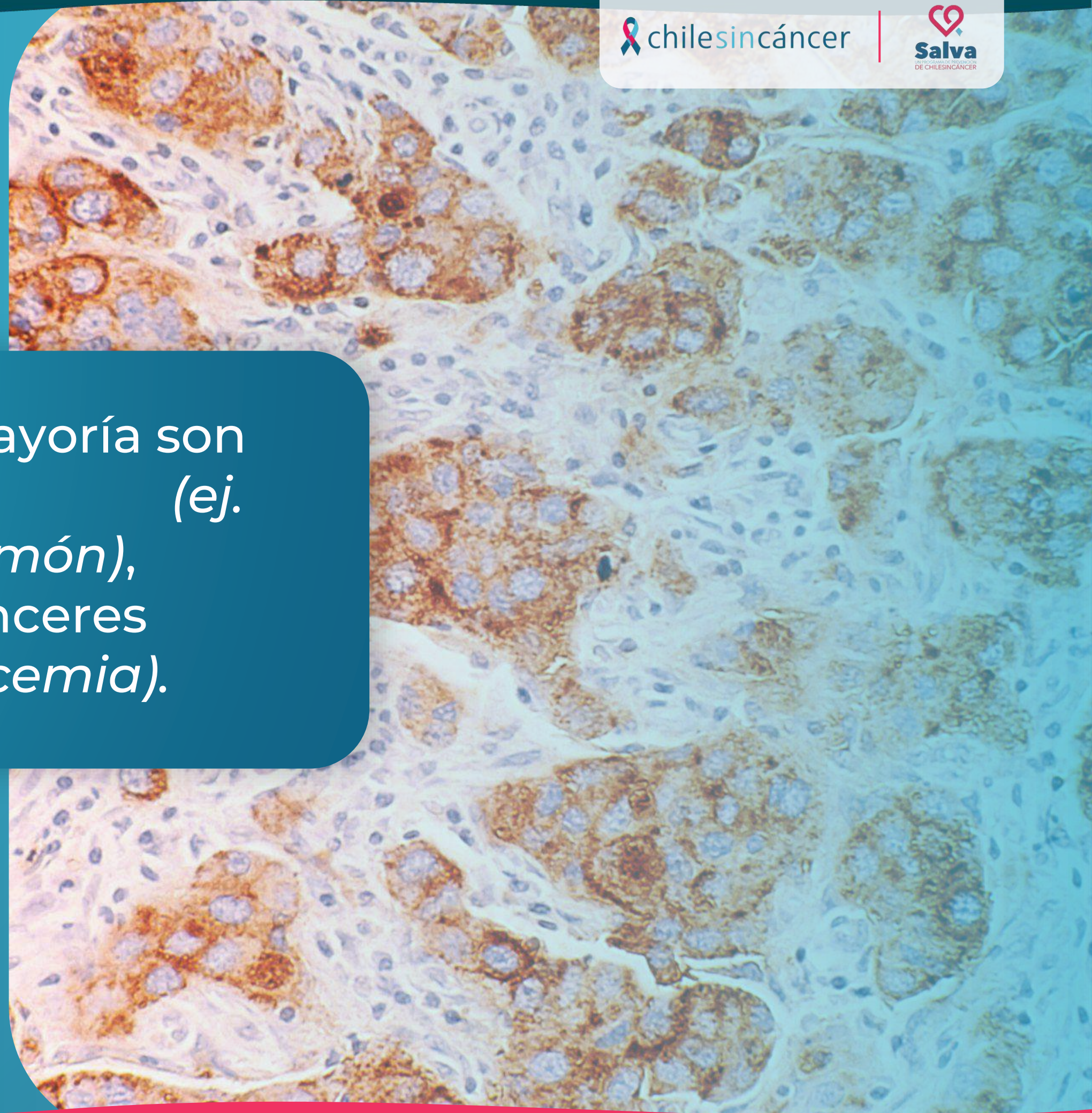


El cáncer acompaña a la humanidad desde tiempos inmemoriales.

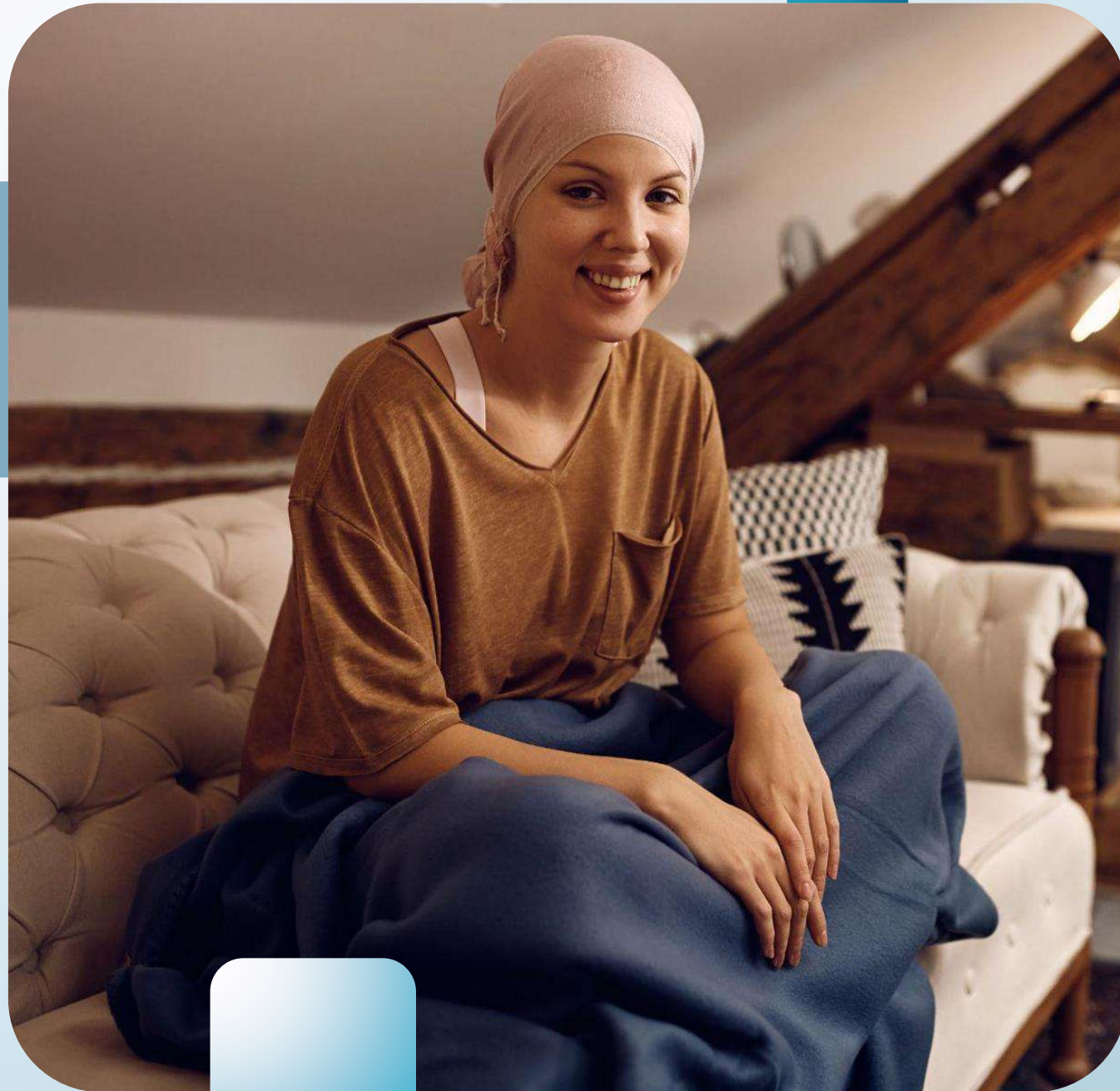
Se trata de un conjunto muy grande y heterogéneo de enfermedades.



En personas adultas la mayoría son tumores sólidos (ej. *mama, próstata, pulmón*), y una minoría son cánceres hematológicos (ej. *leucemia*).



¿QUÉ ES EL CÁNCER? | *Tipos de cáncer*

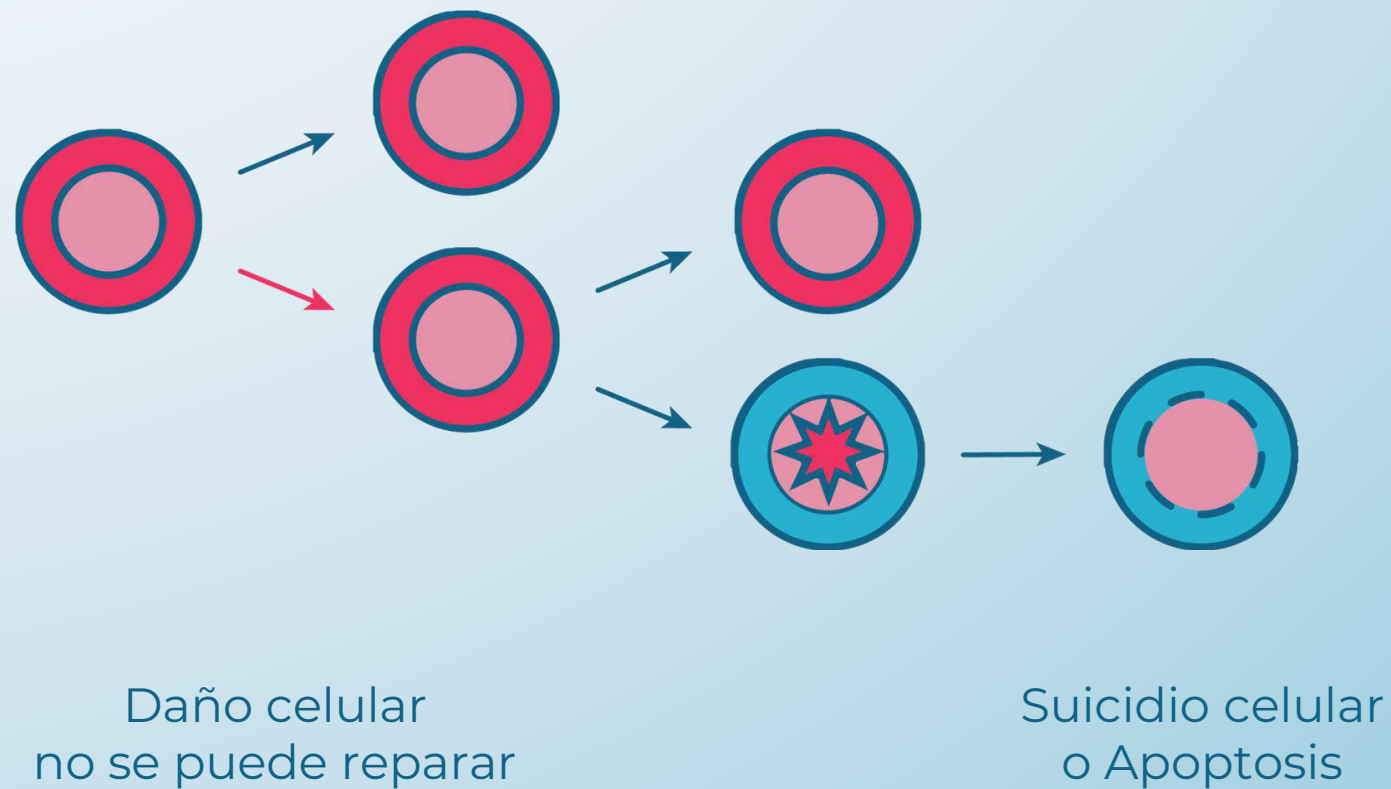


En la práctica existen tantos “*tipos*” *distintos* como existen “*personas*” *distintas* con esta enfermedad.

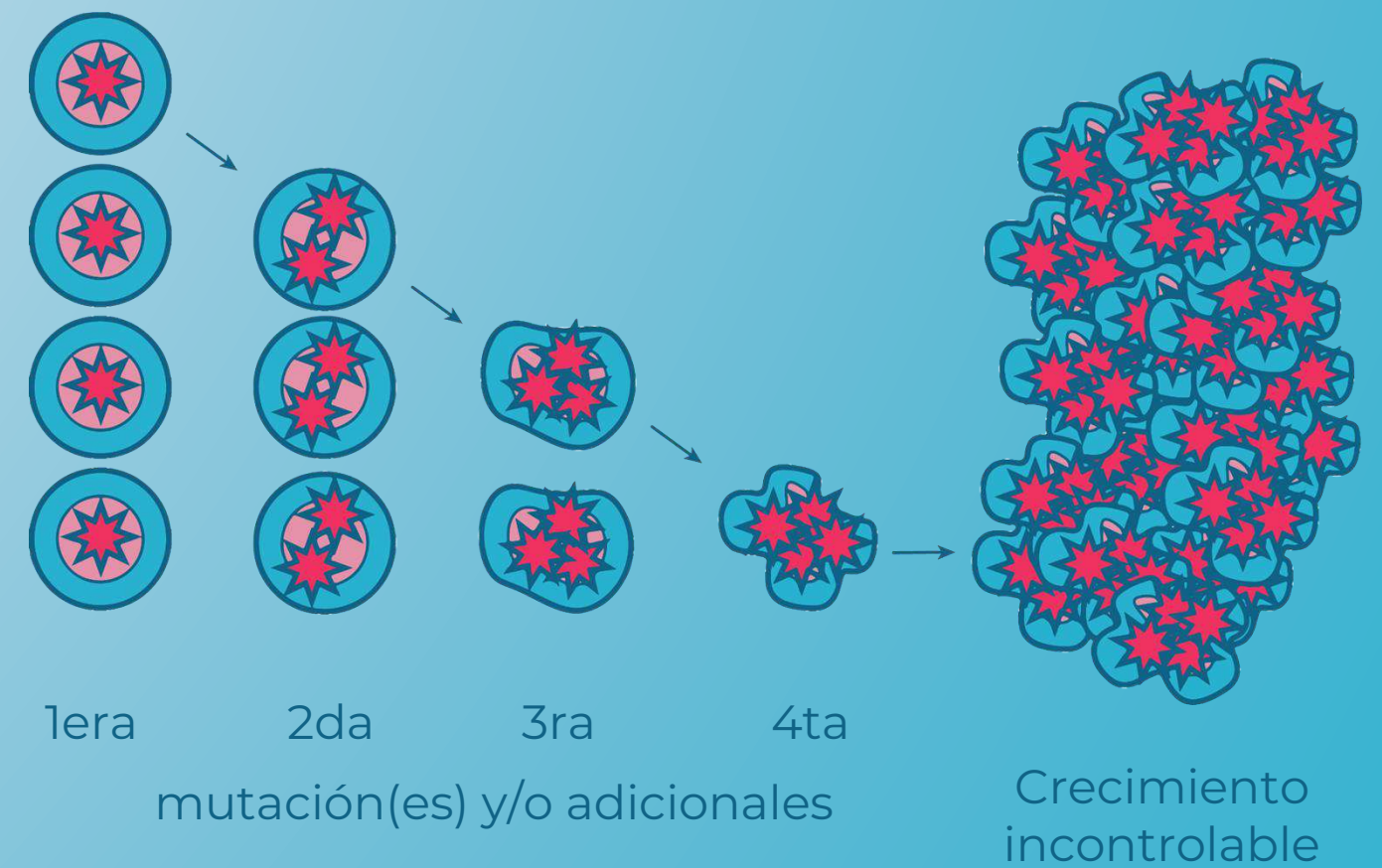
¿QUÉ ES EL CÁNCER? | Tipos de cáncer

La pérdida del control del crecimiento y división de las células es la alteración característica

+ División de célula normal



+ División de célula cancerosa

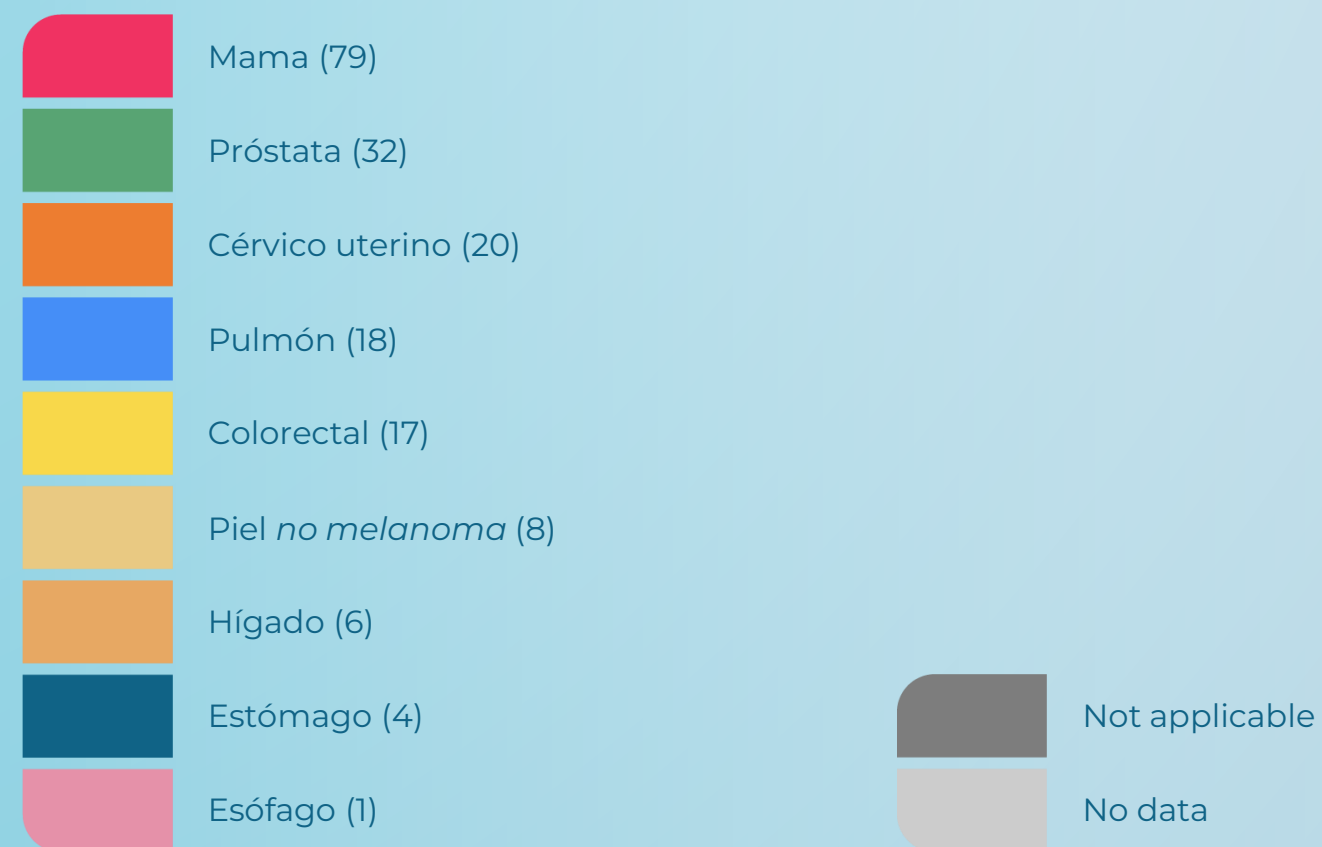


¿QUÉ ES EL CÁNCER? | Cánceres más comunes

Existen importantes variaciones geográficas en su incidencia



Principales cánceres por país, estimación de nuevos casos para todas las edades y sexo



All rights reserved. The designations employed and the presentation of the material in this publication do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of the World Health Organization / International Agency for Research on Cancer concerning the legal status of any country, territory, city or area or of its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers or boundaries. Dotted and dashed lines on maps represent approximate borderlines for which there may not yet be full agreement.

Data source: GLOBOCAN 2020
Graph production: IARC
(<http://gco.iarc.fr/today>)
World Health Organization



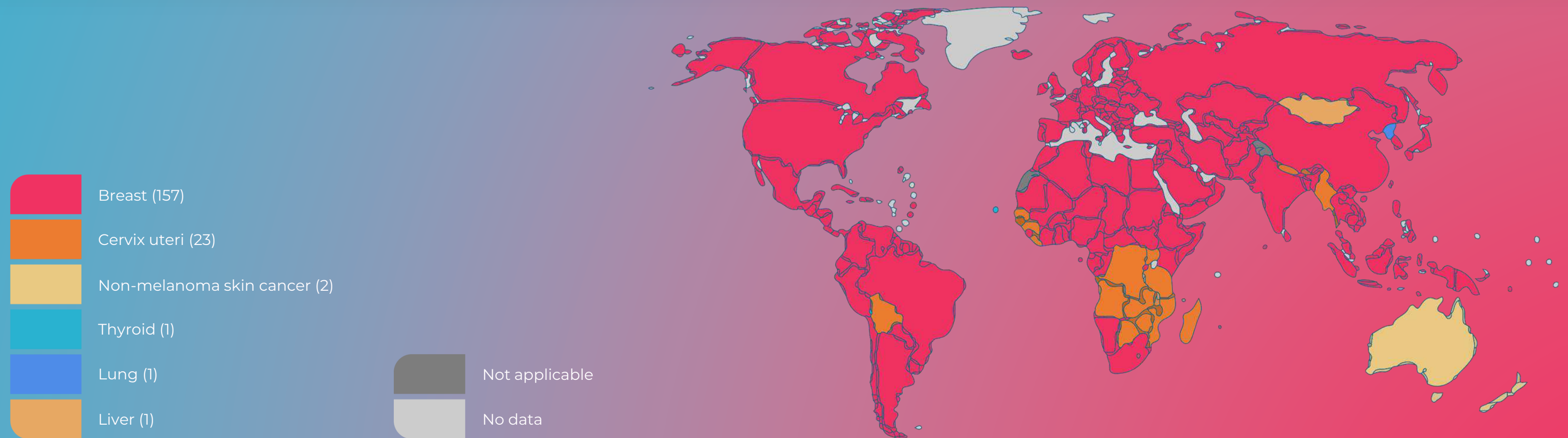
© International Agency for Research on Cancer 2021

¿QUÉ ES EL CÁNCER? | Cánceres más comunes

El cáncer de mama es el más frecuente en mujeres



Top cancer per country, estimated number of new cases in 2020, females, all ages



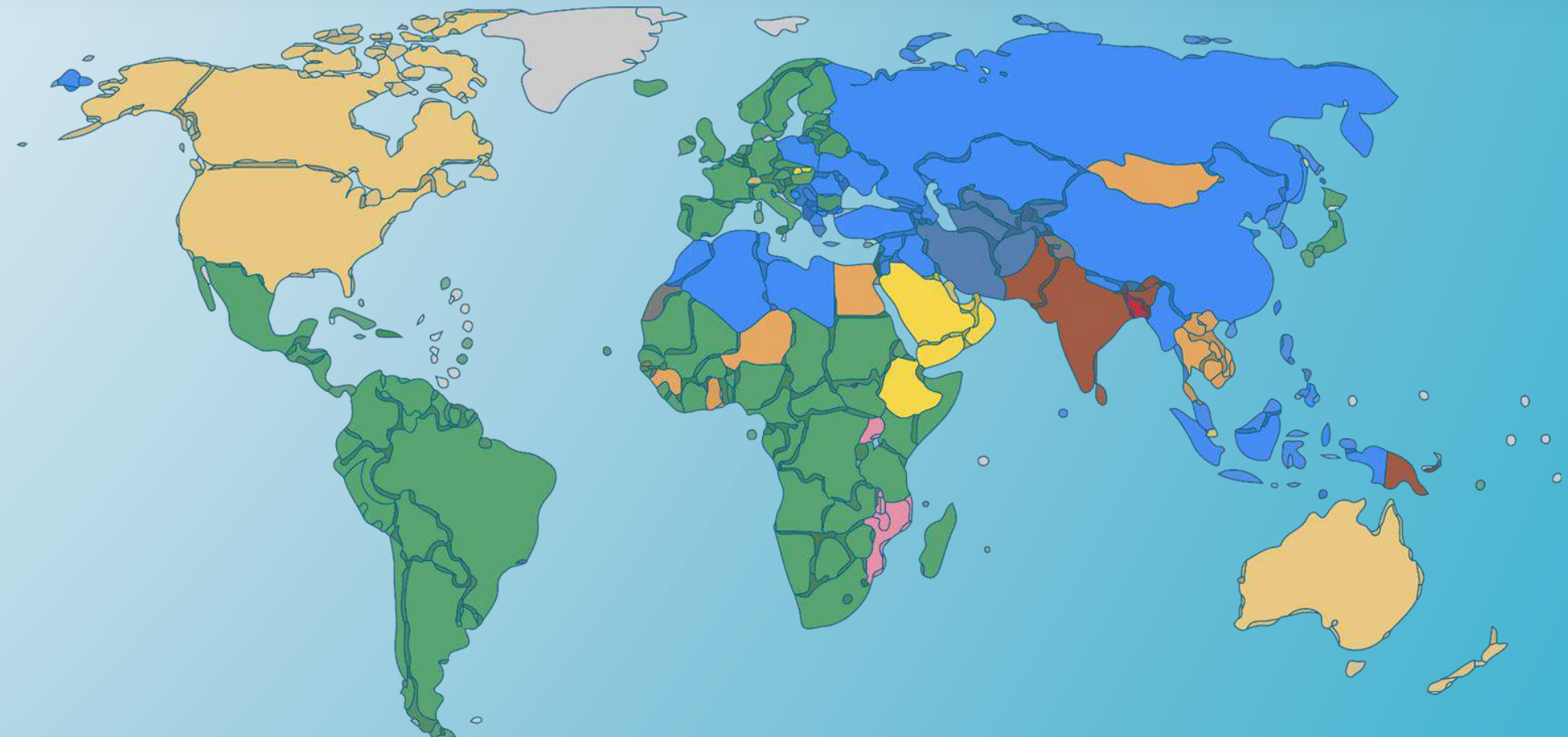
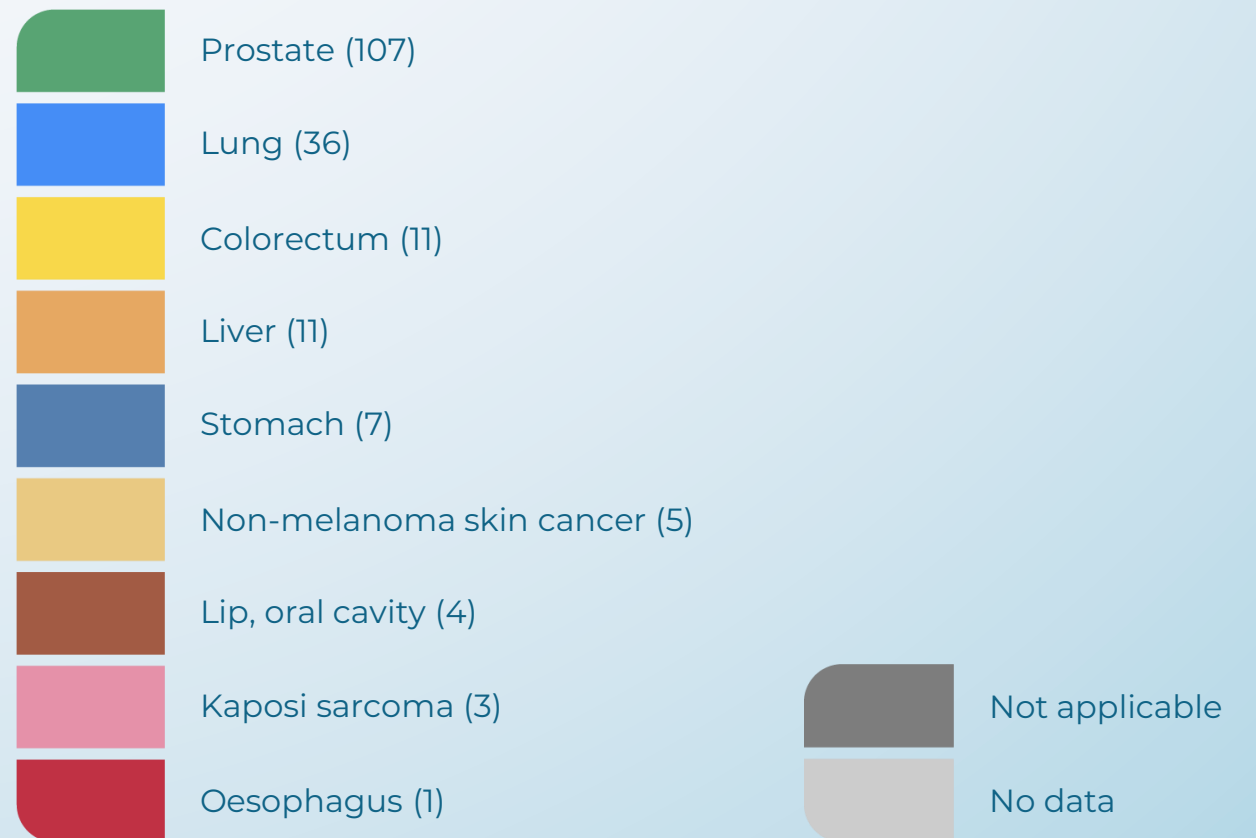
All rights reserved. The designations employed and the presentation of the material in this publication do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of the World Health Organization / International Agency for Research on Cancer concerning the legal status of any country, territory, city or area or of its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers or boundaries. Dotted and dashed lines on maps represent approximate borderlines for which there may not yet be full agreement.

Data source: GLOBOCAN 2020
 Graph production: IARC
<http://gco.iarc.fr/today>
 World Health Organization

El cáncer de próstata es el más frecuente en hombres



Top cancer per country, estimated number of new cases in 2020, males, all ages



All rights reserved. The designations employed and the presentation of the material in this publication do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of the World Health Organization / International Agency for Research on Cancer concerning the legal status of any country, territory, city or area or of its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers or boundaries. Dotted and dashed lines on maps represent approximate borderlines for which there may not yet be full agreement.

Data source: GLOBOCAN 2020
 Graph production: IARC
<http://gco.iarc.fr/today>
 World Health Organization

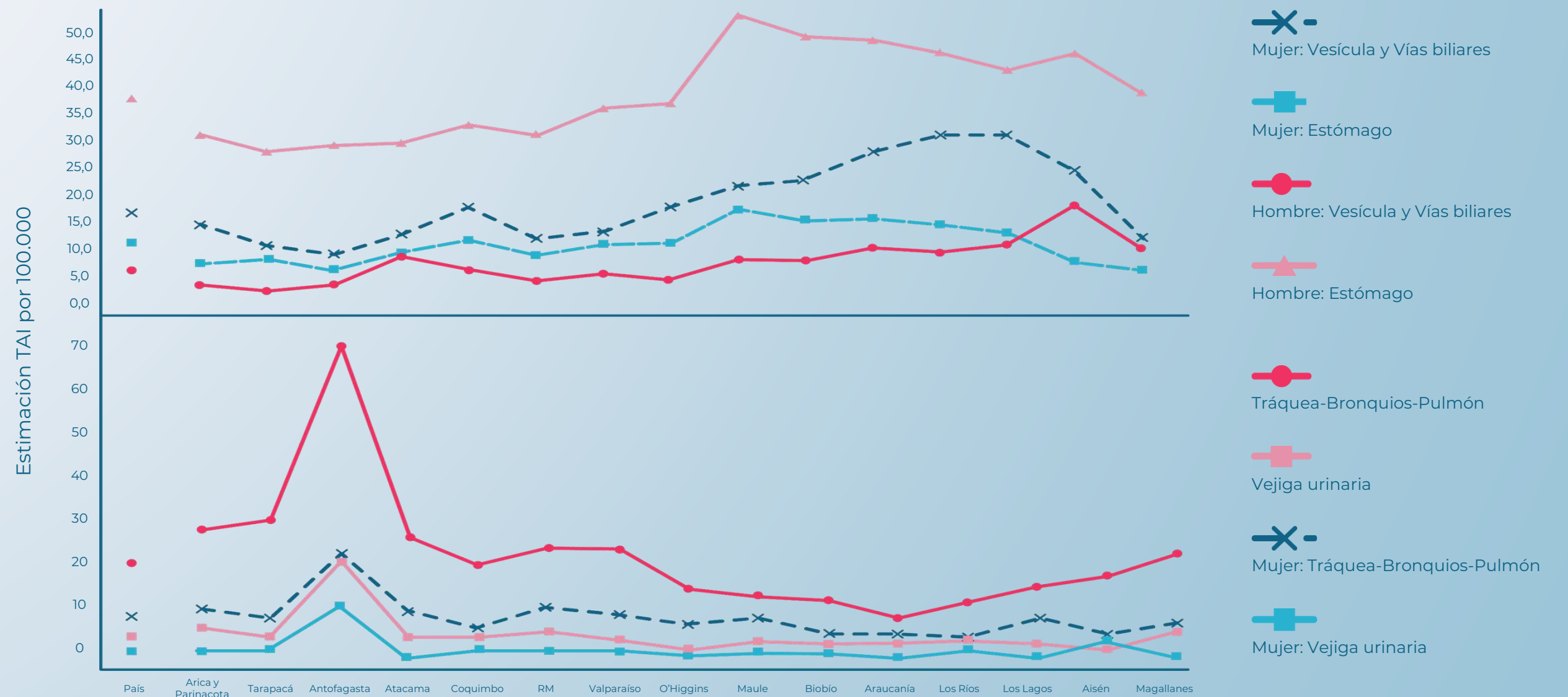
¿QUÉ ES EL CÁNCER? | Cánceres más comunes

Nuestro país es muy heterogéneo y la incidencia de los distintos cánceres varía según región



→ Incidencia estimada de cáncer de tráquea, bronquio y pulmón y vejiga en hombres y mujeres, según regiones. Chile 2003-2007 (TAI por 100.000).

→ Incidencia estimada de cáncer de órganos digestivos en hombres y mujeres, según regiones. Chile 2003-2007 (TAI por 100.000).



Fuente: Primer informe de Registros Poblacionales de Cáncer de Chile. Quinquenio 2003-2007. Ministerio de Salud de Chile, 2012.

¿QUÉ ES EL CÁNCER? | *¿Por qué se produce esta enfermedad?*

Gattaca: una película sobre genes

¿QUÉ ES EL CÁNCER? | ¿Por qué se produce esta enfermedad?



+

El cáncer se considera una enfermedad genética.



¿QUÉ ES EL CÁNCER? | *¿Por qué se produce esta enfermedad?*

*¿Cómo se dañan
los genes?*

¿QUÉ ES EL CÁNCER? | ¿Por qué se produce esta enfermedad?



Los carcinógenos aumentan la incidencia de cáncer; en general, dañan el material genético; dentro de los más importantes están el tabaco y el alcohol.



¿QUÉ ES EL CÁNCER? | ¿Por qué se produce esta enfermedad?



También influyen los factores hereditarios, que no es lo mismo que decir factores genéticos

Exposición a
Carcinógenos

Factores Hereditarios

Factores
Desconocidos
mala suerte

Alteración del ADN (Genes)

Alteración del RNA y proteínas de expresión /
procesos

Activación de Oncogenes,
inactivación de genes supresores de tumores,
mecanismos de progresión del cáncer

CÁNCER

¿QUÉ ES EL CÁNCER? | ¿Por qué se produce esta enfermedad?

Hereditario: Que se traspasa a la *descendencia*, de padres a hijos (as).



¿QUÉ ES EL CÁNCER? | ¿Por qué se produce esta enfermedad?



Pocos cánceres son hereditarios (5-10%); Los cambios genéticos deben ocurrir en las células germinales (ej. *óvulos, espermatozoides*) para que así sea.

¿QUÉ ES EL CÁNCER? | ¿Por qué se produce esta enfermedad?



Un 50-60% de los cánceres tienen causas conocidas y pueden prevenirse









¿QUÉ ES EL CÁNCER? | ¿Por qué se produce esta enfermedad?









El rol de las emociones como causantes de cáncer *no está claramente establecido.*

¿QUÉ ES EL CÁNCER? | *Factores de riesgo*

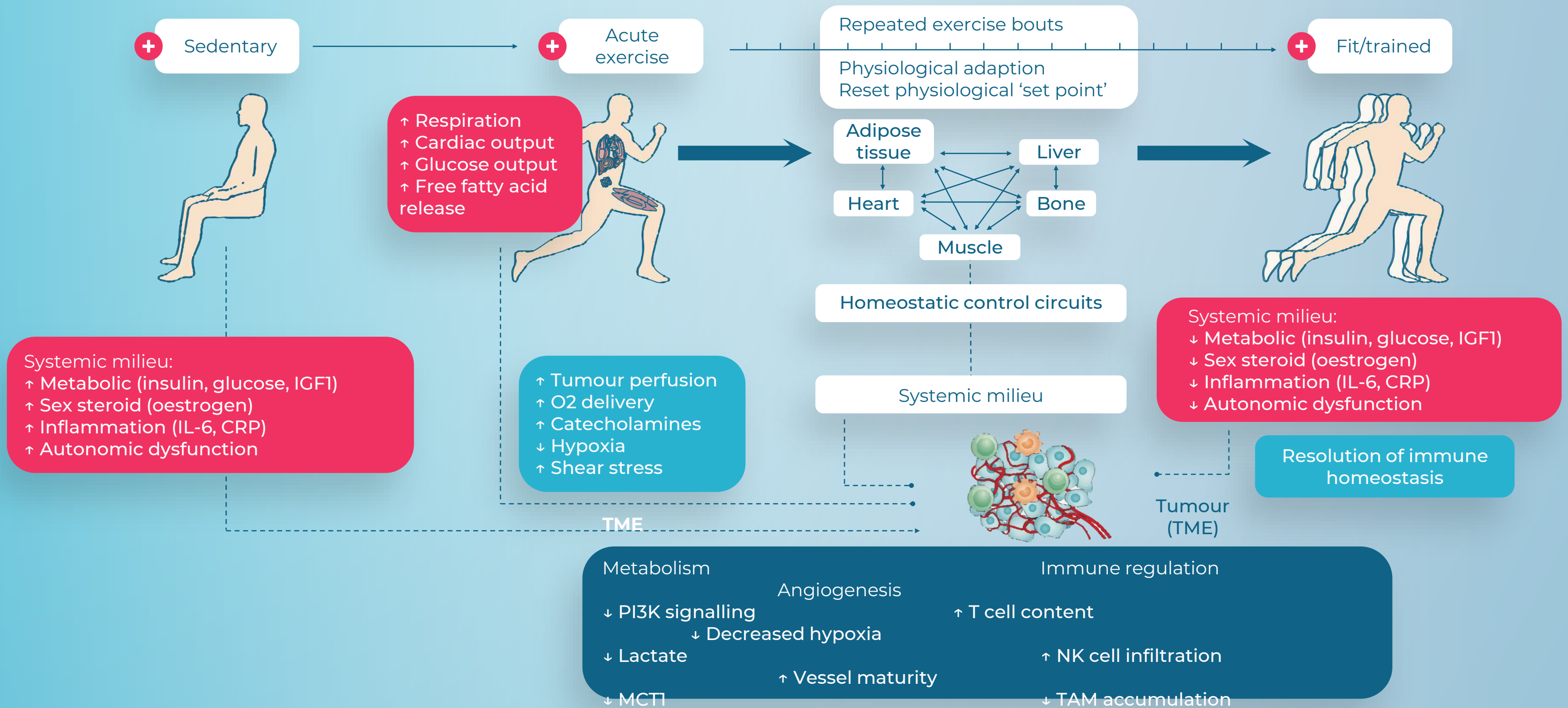
Tabaquismo, alcohol, dieta, infecciones crónicas y hormonas son los carcinógenos *más importantes*

-  18-20% Chronic infections, *Deaths occur mostly in poor countries due to hepatitis B virus, human papiloma virus, HIV, human T-cell leukemia / lymphoma, and others.*
-  30% Smoking and alcohol use, *172.000 deaths due to smoking and 19.000 deaths due to alcohol use.*
-  30-35% Unbalanced diet, *One-third of all cancer deaths due to too many high glycemic carbohydrates, too many calories leading to obesity, a lack of physical activity.*
-  1% Pollution, *Deaths occur mostly where pollution is heavy.*
-  2% Occupation.
-  18-20% Hormones.

-  HBV, Hepatocarcinoma.
-  HCV, Hepatocarcinoma, NHL.
-  EBV, NHL carc nasofaríngeo.
-  HHV-8, Kaposi, linfoma.
-  HPV, Cuello uterino y ano.
-  HTLV1, Leucemia linfoma T adulto.

¿QUÉ ES EL CÁNCER? | Factores de riesgo

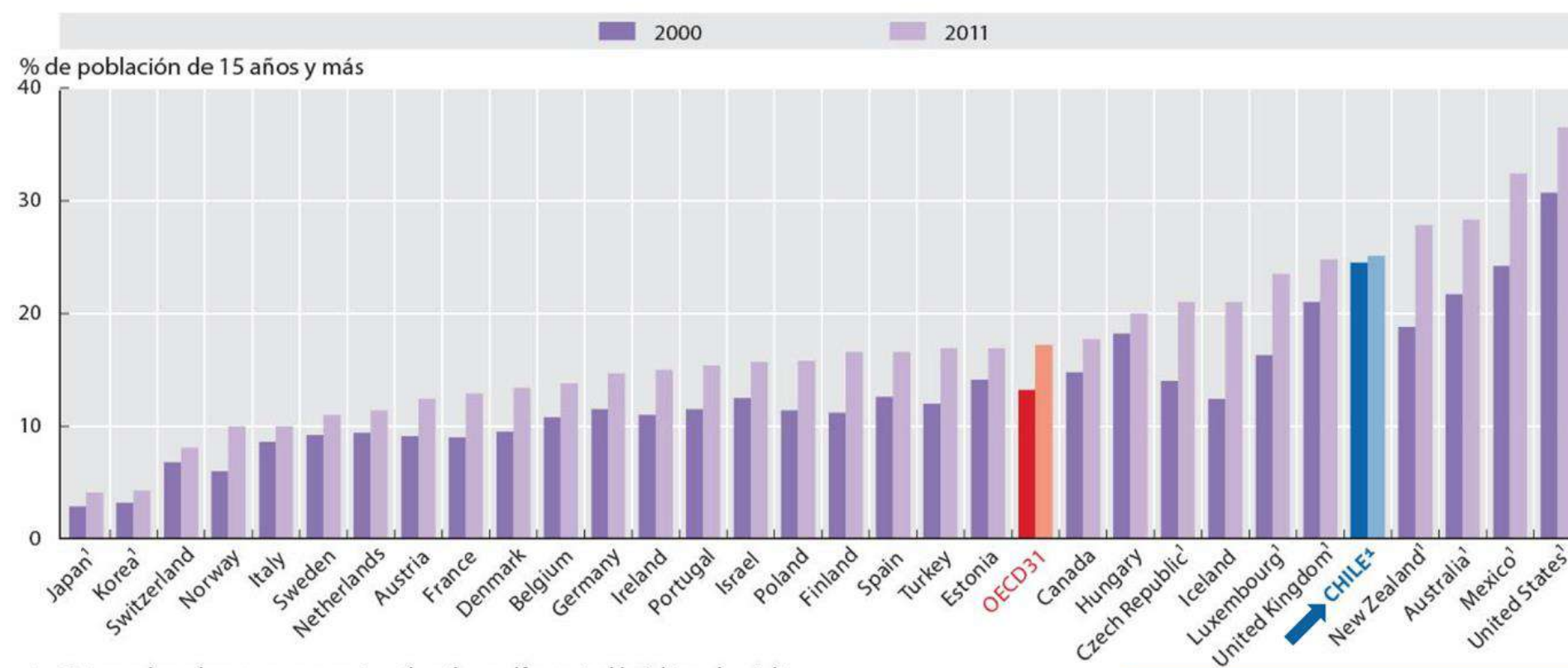
El ejercicio disminuye el riesgo de cáncer y es independiente de la baja de peso





La obesidad es un problema grave en Chile

Aumento de obesidad en adultos en países de la OECD



1. Data are based on measurements rather than self-reported height and weight.
Source: OECD Health Statistics 2013, <http://dx.doi.org/10.1787/health-data-en>.

*Período 2000-2011

CHILE SE ESTABILIZA
25,1%

■ OECD
■ Chile



Solo un 25% de la población tiene un peso normal

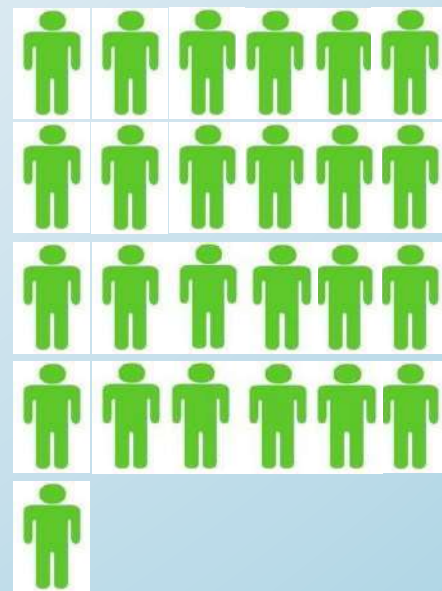
Estado nutricional, prevalencia total país.
ENS 2016-17



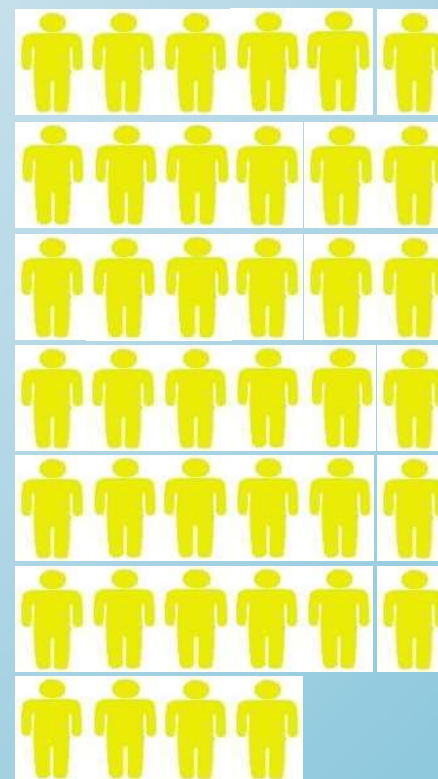
1,3%
Enflaquecido



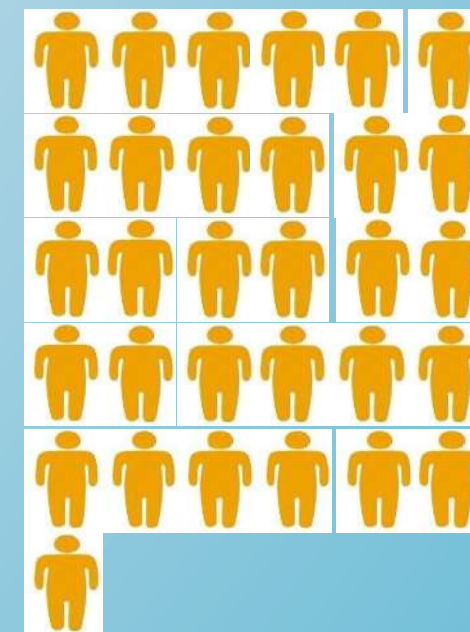
24,5%
Normal



39,8%
Sobrepeso



31,2%
Obeso



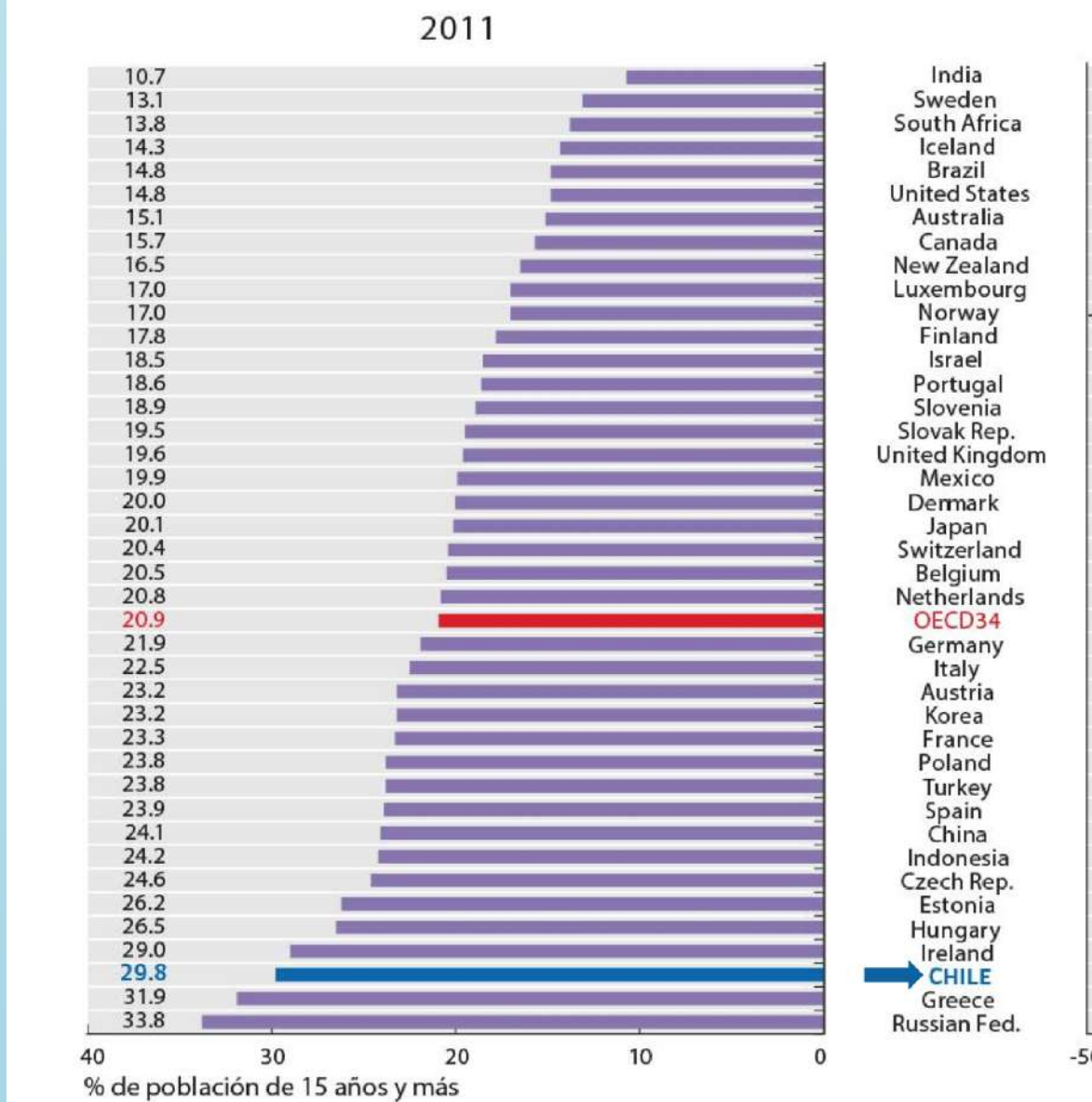
3,2%
Obeso mórbido





El tabaquismo también es un problema grave en Chile

Población adulta fumadora



¿QUÉ ES EL CÁNCER? | Resumen

Es un conjunto muy GRANDE Y HETEROGÉNEO de enfermedades que tienen en común una PÉRDIDA del CONTROL del CRECIMIENTO y MULTIPLICACIÓN de las células.

- + En la práctica, existen tantos 'tipos' distintos, como existen 'pacientes' distintos(as)...
- + Existen importantes variaciones geográficas en su incidencia.
- + Cáncer de mama es el más frecuente en mujeres.
- + Cáncer de próstata es el más frecuente en hombres.
- + Nuestro país es muy heterogéneo y la incidencia de cáncer varía.
- + El cáncer se considera una enfermedad genética...
- + Los carcinógenos aumentan la incidencia de cáncer; en general, dañan el material genético.
- + Pocos cánceres son hereditarios (5-10%); los cambios genéticos deben ocurrir en las células germinales para que así sea.
- + Tabaquismo, alcohol, dieta, infecciones crónicas y hormonas, son los carcinógenos más importantes; la obesidad también.
- + El ejercicio previene el cáncer.



 chilesincáncer


Salva
UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN
DE CHILESINCÁNCER

HAZTE VER

