



HÁZTE VER

# CÁNCER DE PRÓSTATA

**Dr. Piero Bettoli P.**  
Oncólogo Radioterapeuta

 chilesincáncer

  
**Salva**  
UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN  
DE CHILESINCÁNCER

# HOJA DE RUTA

|  |    |
|--|----|
| ¿Qué es el cáncer de próstata?                   | 3  |
| ¿Qué causa el cáncer de próstata?                | 5  |
| ¿Cuáles son los síntomas del cáncer de próstata? | 6  |
| ¿Qué tan común es el cáncer de próstata?         | 7  |
| ¿Se puede prevenir el cáncer de próstata?        | 8  |
| Pruebas de detección precoz (tamizaje)           | 9  |
| Resumen  | 11 |



## CÁNCER DE PRÓSTATA | ¿Qué es?

La Próstata es una glándula con forma de avellana que tiene por función la producción de líquido seminal (función reproductora).



Cáncer más prevalente en hombres (excluido piel).



Se origina cuando células en la glándula de la próstata crecen fuera de control.



Lento crecimiento.



Detección temprana asociada a excelentes resultados.



## ¿Crecimiento de la próstata = cáncer?



### Hiperplasia Prostática Benigna



Próstata puede crecer con el tiempo



Se puede considerar un proceso normal del envejecimiento



Puede causar síntomas similares al cáncer de próstata



No es cáncer y es tratada cuando síntomas afectan la calidad de vida



## ¿Qué causa el cáncer de próstata?

Edad



Raza  
(afroamericanos)



Historia familiar



Obesidad



## ¿Cuáles son los síntomas del cáncer de próstata?



Problemas para orinar

Chorro débil y/o interrumpido

Dolor al orinar o eyacular

Sangre en orina o semen



Disfunción eréctil

Dolor óseo

Etapas tempranas:  
ASINTOMÁTICO



## ¿Qué tan común es el cáncer de próstata en Chile?

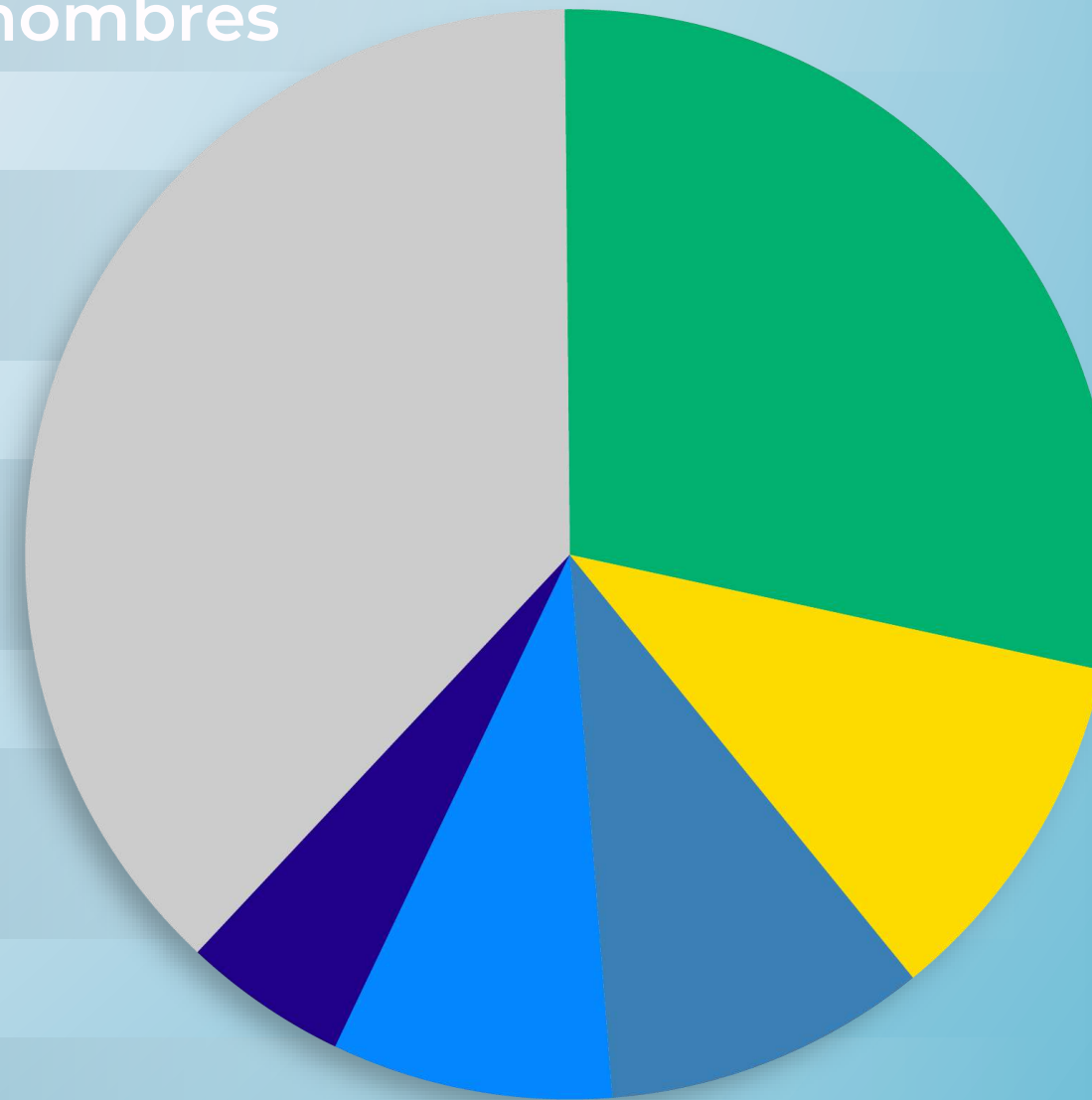
Primera causa de muerte por cáncer en hombres

25 mil casos nuevos anuales

Cáncer más frecuente en hombres

2000 muertes al año

40% diagnosticados en etapas avanzadas



**Prostate:** 8 157 (28.3%)

**Colorectum:** 3 114 (10.8%)

**Stomach:** 2 783 (9.7%)

**Lung:** 2 293 (8%)

**Kidney:** 1 443 (5%)

**Other cancers:** 10 989 (38.2%)

**Total: 28 779**

## ¿Se puede prevenir el cáncer de próstata?

Muchos factores de riesgo, tales como la edad, la raza, y el antecedente familiar no se pueden controlar. No obstante, existen algunas medidas que se puede tomar para tratar de reducir su riesgo:

Lograr y mantener un peso dentro de un rango saludable



Mantenerse físicamente activo

Seguir un patrón de alimentación saludable



No existe una manera que permita garantizar la prevención del cáncer de próstata

Detección temprana asociada a excelentes resultados



Etapas tempranas:  
ASINTOMÁTICO



## Tamizaje

Hay desacuerdo entre las organizaciones médicas si los beneficios de los exámenes son mayores que los posibles riesgos:



A favor: tamizaje disminuye la mortalidad en un 30%



Contra: un 20% de estos tumores se consideran clínicamente no significativos ya que su potencial maligno es muy bajo (sobre diagnóstico y sobre tratamiento)



## Prueba de detección precoz (tamizaje)

### Recomendación:

#### ¿Cuándo iniciar?

- 50 años
- 40-45 años con factores de riesgo

#### ¿Hasta cuándo?

- Sobre los 70 años discutir con su médico
- Expectativa de vida < 10 años

#### ¿Cómo?

- PSA +/- tacto rectal

#### ¿Con qué frecuencia?

- Anual

***¡¡Discutir  
beneficios  
y riesgos  
con su  
médico!!***



- + El cáncer de próstata es el cáncer más prevalente y la primera causa de muerte por cáncer en Chile.
- + La detección temprana de este cáncer está asociada a excelentes tasas de curación pero a su vez a sobre diagnóstico y sobre tratamiento.
- + Lamentablemente el 40% de los casos diagnosticados en el país son en etapas avanzadas.
- + Estrategia de detección precoz o tamizaje en cáncer de próstata **debe ser individualizada**. Importancia de discutir beneficios y riesgos con su médico.



chilesincáncer



Salva

UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN  
DE CHILESINCÁNCER

HAZTE VER

