



HAZTE VER

# CÁNCER DE COLON

**Dr. Bruno Nervi**  
Oncólogo Médico

 chilesincáncer

  
**Salva**  
UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN  
DE CHILESINCÁNCER

# HOJA DE RUTA

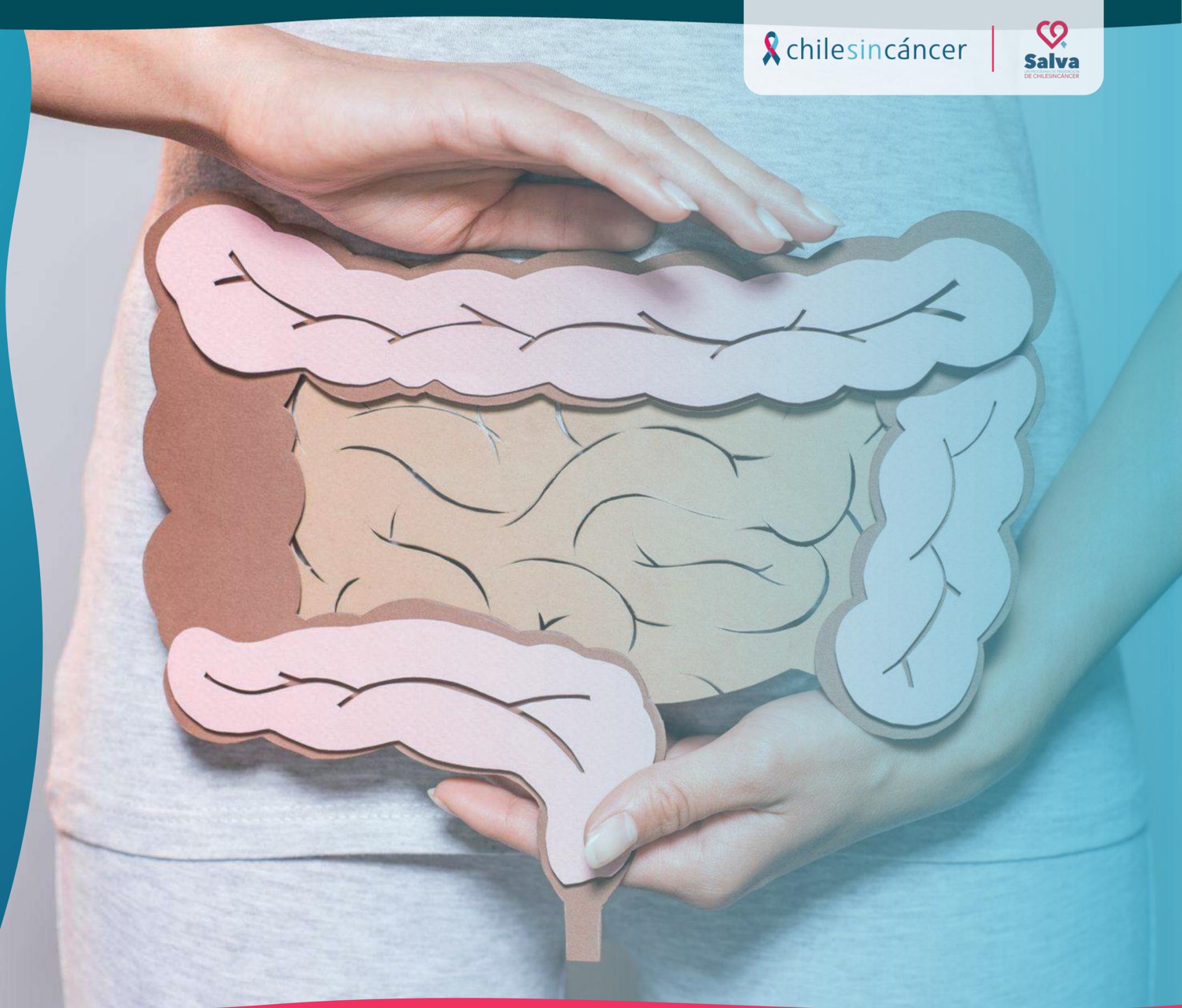
¿Qué es el cáncer de colon?	3
¿Qué causa el cáncer de colon?	4
¿Qué tan común es el cáncer de colon en Chile?	5
¿Cuáles son los síntomas del cáncer de colon?	7
¿Se puede prevenir el cáncer de colon?	8
Pruebas de detección precoz (tamizaje)	9
¿Cómo se trata el cáncer de colon?	10
Resúmen	11



## CÁNCER DE COLON | ¿Qué es?

### *¿Qué es cáncer de colon?*

- Es el cáncer que se origina en el colon.
- Frecuentemente se genera a partir de un pólipo que en algunos años se maligniza (5 años).



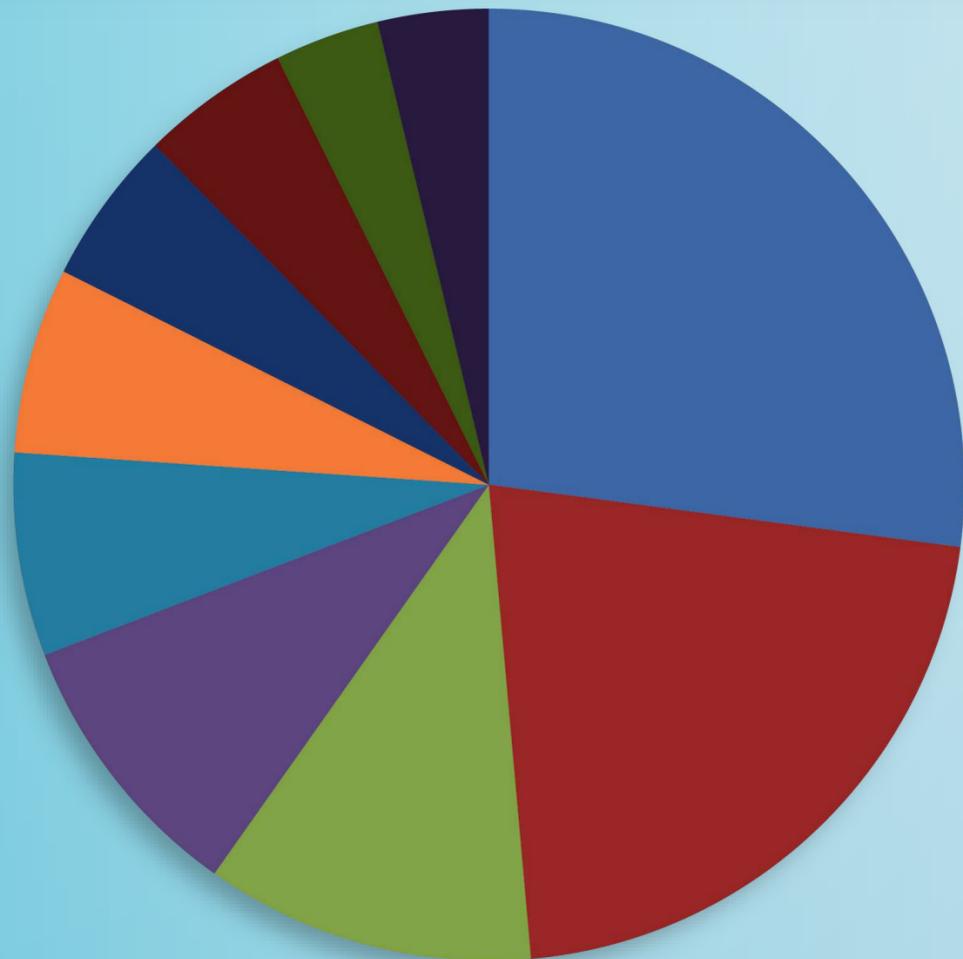
## Factores de riesgo



- + Sobrepeso.
- + Dieta con exceso de carnes rojas.
- + Dieta pobre en frutas y verduras.
- + Exceso de alcohol.
- + Enfermedad inflamatoria intestinal.
- + Antecedente familiar de cáncer de colon.



## ¿Qué tan común es el cáncer de colon en Chile?



**Incidencia: 20.7/100.000 hb = 3900**

Prostate: 51,2

Cervix uteri: 12,2

Breast: 40,9

Testis: 9,5

Colorectum: 20,7

Gallbladder: 9,3

Stomach: 17,8

Kidney: 7,4

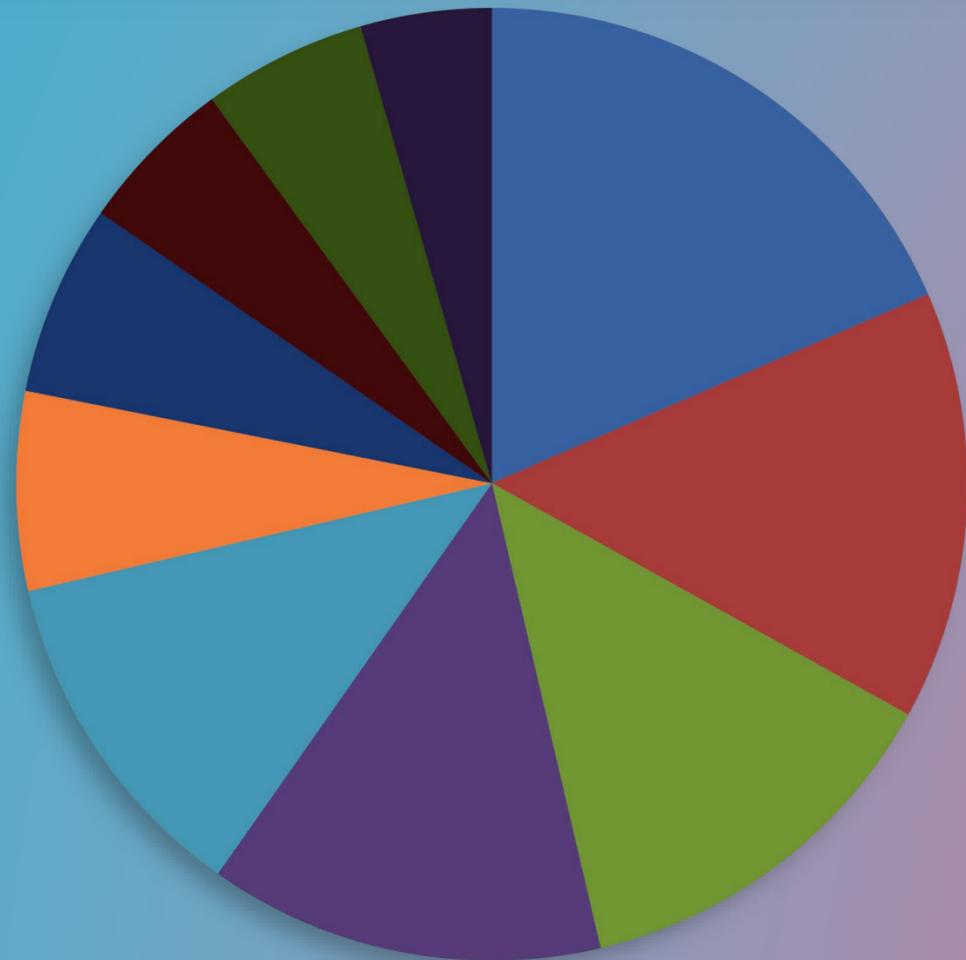
Lung: 13,4

Corpus uteri: 6,7

*Cada 2 horas 15 minutos se diagnostica un nuevo caso de cáncer colorrectal*



## ¿Qué tan común es el cáncer de colon en Chile?



Mortalidad 10.2/100.000 hb = 1938

Prostate: 15,8

Gallbladder: 5,4

Lung: 12,3

Pancreas: 5,4

Stomach: 11,5

Cervix uteri: 5

Breast: 11,1

Liver: 4,9

Colorectum: 10,2

Leukemia: 3,5

*Cada 5 horas muere un Chileno de cáncer colorrectal*

## ¿Cuáles son los síntomas del cáncer de colon?



Cambio en hábitos de evacuación



Sangrado rectal



Debilidad



Estreñimiento o reducción de heces



Color de excremento oscuro o con sangre



Cansancio



Sensación de defecar aún cuando ya evacuó



Cólicos y/o dolor abdominal



Pérdida de peso

## ¿Se puede prevenir el cáncer de colon?

Ejercicio



No tener sobrepeso



Dieta saludable



Abundantes frutas y  
verduras



Máximo 2 veces a la  
semana carnes rojas



No abusar del alcohol

# Tamizaje



**Colonoscopia:**  
Cada 10 años desde los 45 años.



**Test sangre oculta en deposiciones:**  
Desde los 45 años.

*Estudiar a la familia cuando se sospecha un síndrome hereditario*

## ¿Cómo se trata el cáncer de colon?

### Etapa localizada

- Cirugía.
- Quimioterapia cuando hay metástasis a los ganglios linfáticos.

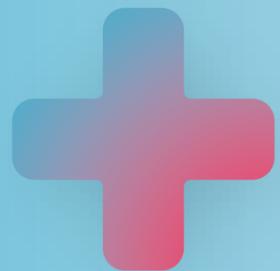


### Etapa avanzada

- Quimioterapia paliativa (ayuda a vivir más y mejor, no se puede curar).
- Cirugía solo si hay complicaciones (dolor, sangrado).



- + Es el tercer cáncer más frecuente en Chile, y el quinto que más mata.
- + Hay 3900 casos al año y 1900 muertes.
- + Se puede prevenir con una dieta sana, sin ser obeso, haciendo ejercicio, comiendo sanamente.
- + Se diagnostica con una colonoscopia y biopsia, pudiera usarse el test de sangre oculta en deposiciones.
- + Se trata con cirugía cuándo está localizada, también con quimio si hay metástasis ganglionares o hematógenas.



chilesincáncer



Salva

UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN  
DE CHILESINCÁNCER

HAZTE VER

